

Nehmt Euch bitte ca. eine Stunde Zeit und Ruhe zum Ausfüllen dieses Vertrages!



Internetvertrag:

Ich

(Name Kindes / Jugendliche_r)
lege gemeinsam mit meinen Eltern
(oder Großeltern, Betreuern, etc.)

(Name)

Hand zu Hand e.V.
Ich sehe was du sagst!

www.handzuhand.net

In Anlehnung an Internetabkommen
von www.innocenceindanger.de

folgende Internet-Regeln fest.

Sie beinhalten, an welchen Tagen und wie lange ich im Internet oder digital unterwegs sein darf und welche Seiten und Chaträume ich besuche:

Während ich im Internet bin halte ich mich an dieser Regeln:

1. **Ich** werde meinen Computer- Bildschirm ausmachen, wenn mir online irgendetwas Angst macht, mich verunsichert oder belastet. Ich werde meinen Eltern davon erzählen und es ihnen zeigen. Ja
2. **Ich** erzähle meinen Eltern, wenn jemand online nach meinem Namen, meiner Adresse oder dem Namen und der Adresse meiner Schule fragt. Ja
3. **Ich** werde niemandem im Internet meine Adresse, Telefonnummer oder den Namen / die Adresse meiner Schule geben. Zuerst bespreche ich das mit meinen Eltern oder einer anderen Vertrauensperson. Ja
4. **Ich** sage meinen Eltern, wenn sich jemand mit mir treffen will, den ich nur online kenne. Ja
5. **Wenn** ich Dateien geschickt bekomme, frage ich zuerst meine Eltern bevor ich sie herunterlade. Ja
6. **Ich** werde nie auf eine Email antworten, die mich beunruhigt, verunsichert oder ängstigt. Ja
7. **Ich** werde solche Emails auch nicht weiterleiten, sondern mit meinen Eltern oder einer Vertrauensperson darüber sprechen. Ja
8. **Ich** begegne anderen Personen im Chat mit Höflichkeit und Respekt. Ja

Meine Eltern / Großeltern / Betreuer halten sich an diese Regeln:

1. **Meine Eltern/Großeltern, etc.** informieren sich selber wie digitale Medien (z.B. das Smartphone und das Internet) funktionieren. Sie lassen sich von mir auch Dinge zeigen. Ja
2. **Meine Eltern** lesen meine E-Mails oder Chats oder Messenger-Nachrichten nicht, ohne mich zu fragen. Ja
3. **Meine Eltern** spionieren mir online nicht hinterher. Wenn sie etwas wissen wollen, fragen sie mich. Ja
4. **Meine Eltern** dürfen mir ab und zu über die Schultern gucken, wenn ich im Internet bin, aber sie tun es nicht ständig. Ja
5. **Meine Eltern** sehen sich mit mir zusammen die Spiele und Seiten an, die mich interessieren. Sie sagen nicht einfach so „Nein“ dazu. Ja
6. **Meine Eltern** chatten nicht heimlich unter meinem Namen mit meinen Freunden. Ja
7. **Meine Eltern** stellen keine Bilder oder Filme der Familie ins Netz ohne vorher alle zu fragen, ob sie damit einverstanden sind. Ja
8. **Meine Eltern** schimpfen nicht mit mir, wenn ich ihnen eine Webseite zeige, die mir Angst macht oder mich beunruhigt. Ja
9. **Meine Eltern** helfen mir herauszufinden, ob ich einer Webseite vertrauen kann und wer sie betreibt/macht. Ja
10. **Meine Eltern** helfen mir herauszufinden, welche Webseiten für mich geeignet sind. Ja
11. **Meine Eltern** sorgen dafür, dass ich nicht so viele Spam-Mails erhalte, indem sie entsprechende Filter installieren. Ja
12. **Meine Eltern** sind dafür zuständig regelmäßig das Antivirenprogramm zu aktualisieren und Updates der wichtigen Programme herunterzuladen. Ja
13. **Meine Eltern** schimpfen nicht mit mir, wenn sich der Rechner aufhängt oder eine Fehlermeldung erscheint, sondern helfen mir. Ja
14. Wenn ich eine Online-Freundin oder Freund treffen möchte, dann helfen mir **meine Eltern** eine erwachsene Begleitung zu finden. Immer. Ja

Datum/Ort

Unterschrift Eltern, Großeltern, Betreuer, etc.

Unterschrift Kind / Jugendliche_r